

تأثير الإيقاع الحيوي الانفعالي على الإيقاع الحيوي البدني عند لاعبي كرة الطائرة في الأردن

الباحثان

أ.د. فايز أبو عريضة

أ. عبدالله الاسود



(A42)

هدفت هذه الدراسة للتعرف إلى تأثير الإيقاع الحيوي الانفعالي وهو في القاع أو اليوم الحرج ويقابله في نفس اليوم الإيقاع الحيوي البدني وهو في القمة من المرحلة الإيجابية على بعض القدرات البدنية الخاصة بكرة الطائرة (السرعة ، الرشاقة ، المرونة ، الوثب العمودي ، الدقة في الإرسال) ، وتكونت عينة الدراسة من (16) لاعباً من لاعبي أندية الدرجة الأولى بكرة الطائرة في الأردن ولاعبي منتخب جامعة اليرموك للكرة الطائرة ، واستخدم الباحثان المنهج الوصفي لتطبيق الدراسة، كما استخدم الحاسب الآلي للتعرف على الإيقاع الحيوي البدني والانفعالي للاعبين وكذلك الاختبارات البدنية قيد الدراسة لمعرفة تأثير الإيقاع الانفعالي على البدني.

وأظهرت نتائج الدراسة أن للإيقاع الحيوي الانفعالي تأثير على الإيقاع الحيوي البدني عند تقابلهما في نفس اليوم من الدورة ، وكانت هناك فروق دالة إحصائية في نتائج الاختبارات قيد الدراسة بين مرحلتي الدراسة وذلك لصالح وجود الإيقاع الحيوي البدني منفرداً في قمة المرحلة الإيجابية لجميع متغيرات الدراسة ، وأوصى الباحثان بضرورة الأخذ بعين الاعتبار دراسة الإيقاع الحيوي للاعبين سواء في التدريب أو المنافسة.