

# الضغوط النفسية لدى لاعبي بعض المنتخبات الوطنية للألعاب الجماعية في فلسطين



د. ثابت اشتيوي

قسم التربية الرياضية - جامعة فلسطين التقنية - خضوري

(A47)



هدفت الدراسة التعرف إلى الضغوط النفسية لدى لاعبي بعض المنتخبات الوطنية للألعاب الجماعية في فلسطين ( كرة قدم ، كرة السلة ، كرة الطائرة ) . إضافة إلى تحديد الفروق في استجابات أفراد عينة الدراسة تبعاً إلى متغيرات اللعبة ، والخبرة ، والمؤهل العلمي .



ولتحقيق ذلك أجريت الدراسة على عينة قوامها ( 47 ) لاعبا ، وطبق عليها مقياس الضغوط النفسية المكون من ( 37 ) فقرة ، وموزعة على خمسة مجالات هي: ( المرتبطة بالتدريب، إدارة وتنظيم الوقت، الإعلام، الخصائص النفسية للاعبين، والجهاز الفني والإداري).



وتوصلت الدراسة إلى أن درجة الضغوط النفسية لدى لاعبي بعض المنتخبات الوطنية للألعاب الجماعية في فلسطين للدرجة الكلية للضغوط كانت متوسطة ، حيث وصلت النسبة المئوية للاستجابة إلى ( 51.02 % ) ، وكانت أعلى درجة للضغوط في مجال الضغوط النفسية المرتبطة بالإعلام ( 61.42 % ) ، وأقل درجة من الضغوط في مجال الضغوط النفسية المرتبطة بالتدريب ( 40.05 % ) .



إضافة إلى ذلك أظهرت النتائج إلى أنه لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في الضغوط النفسية لدى لاعبي بعض المنتخبات الوطنية للألعاب الجماعية في فلسطين تعزى إلى متغيرات اللعبة ، والخبرة ، والمؤهل العلمي .

